

Suicide Prevention and Research in the Czech Republic

Eva Tušková, National Institute of Mental Health,
Working group on Suicide Prevention and Research



Outline

- Main statistics
- Annual report on suicidality and suicide prevention
- 2024 data validation
- Suicide prevention in Czechia

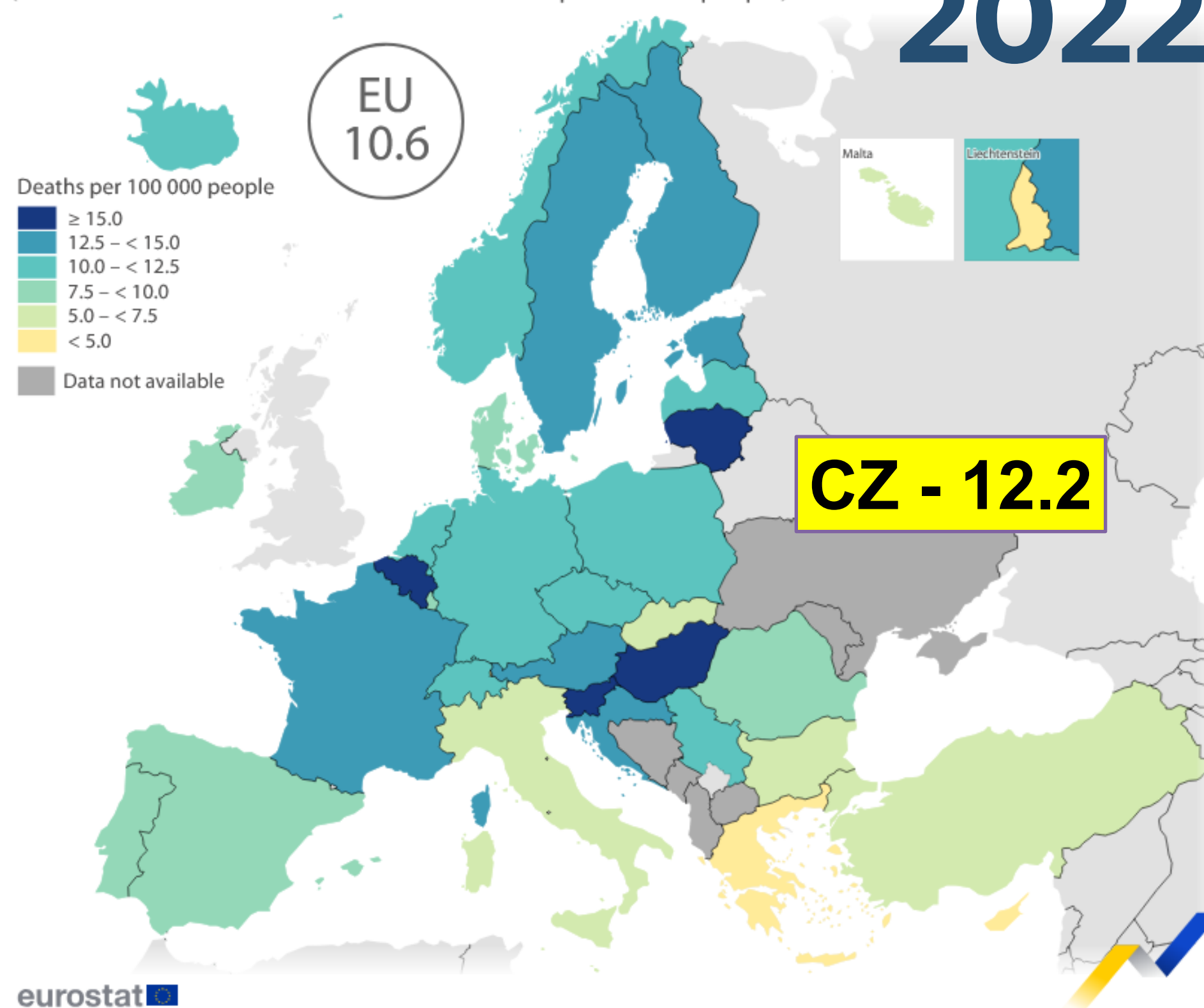


European context

Standardised death rate due to intentional self-harm,
(Number of deaths due to intentional self-harm per 100 000 people)

2022

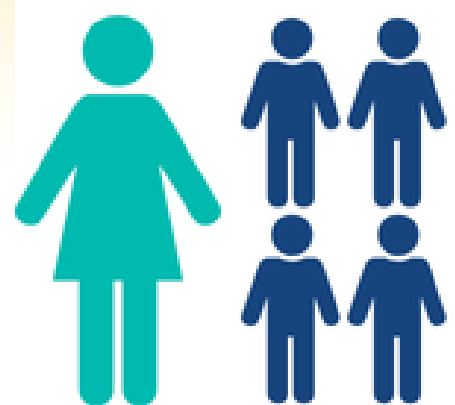
Issues with data
quality/collection
-> **problematic
comparability**



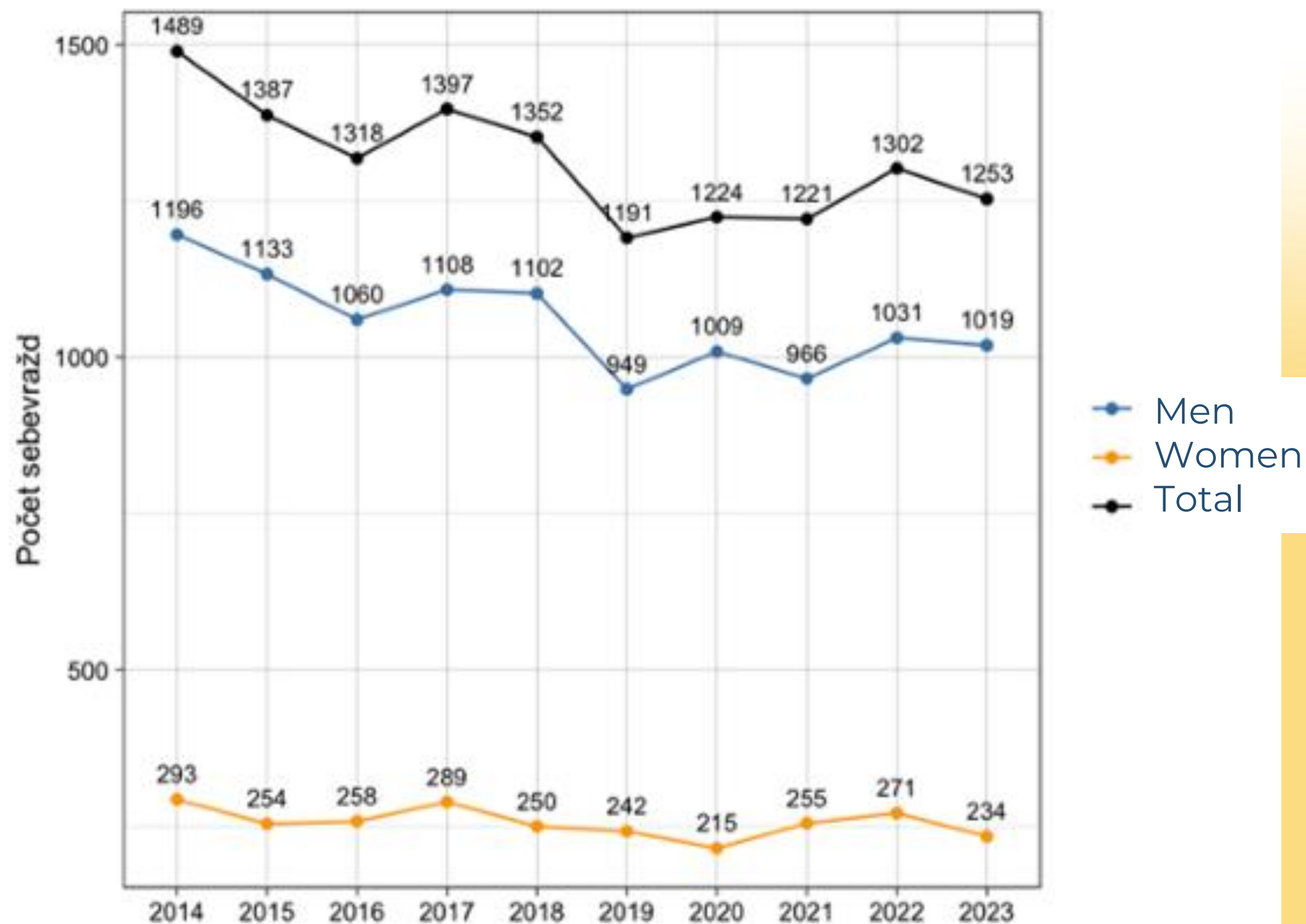
P.S. žij Deaths due to suicide 2014-2023



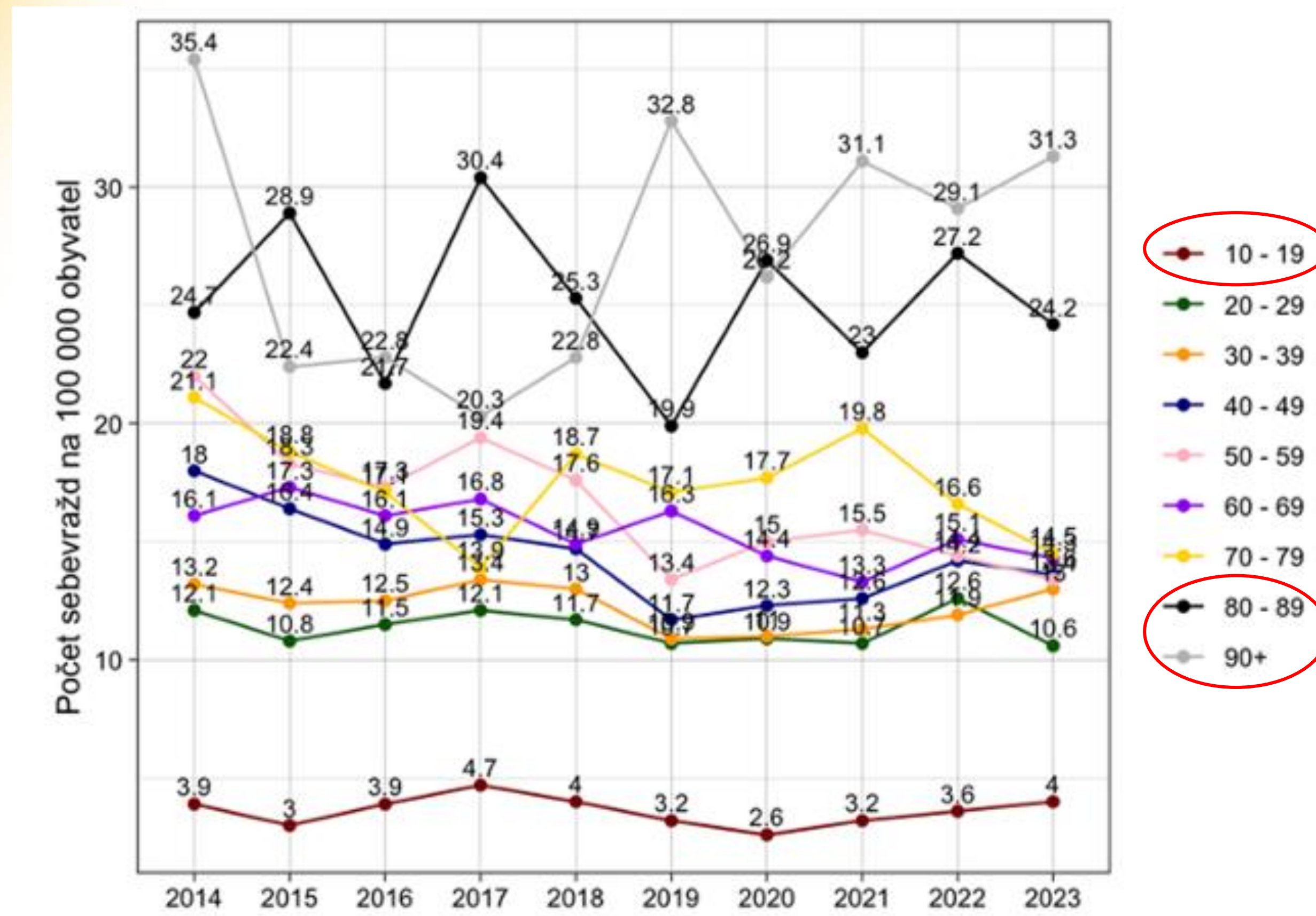
3,4 cases
per day in 2023



Women/Men
ratio
1:4,4



P.S. žij Death rate - age specific



P.S. žij Highest risk

(based on available data/research)



- **Men**
- **Men 70+; Women 80+;** people 65+ represent 1/3 of deaths due to suicide
- **People after discharge from psychiatric hospitalization** - 20x higher risk than general population 2 months after discharge
- **Non-heterosexual population**
- **Young people (15-29)** – lowest risk, but 1/4 of deaths in this age group; steep rise in the rate of hospitalizations due to self-harm from 2020 in girls (10-19yrs)
- People with **(family) history of suicidal behaviour**
- People with **mental illness/dual diagnoses**

- Launched 2024 – data on 2022; 2nd ed. – data on 2023
(published spring 2025)
- Goals: monitor, connect, improve and sustain
(reproducibility)
- Report based on data from 2024 will be published in winter
- Nation-wide collaboration

Statistics based
on regularly
collected data

Results of ad hoc
studies

Overview of suicide
prevention/postvention
activities

Hledání světla v temnotě:
Souhrnná zpráva o sebevražedném
jednání a prevenci v České republice
2023/2024

2. ROČNÍK



2024 data validation



- **Goal:** Verify accuracy of official suicide data through cross-checking (death certificates, police, and forensic records).

Finding: Official statistics likely underestimate suicides by up to ~25 % due to misclassification and incomplete data linkage.

- **Key Issues:**

- Some suicides recorded as accidents or undetermined causes.
- Doctors often complete certificates before forensic results are available.

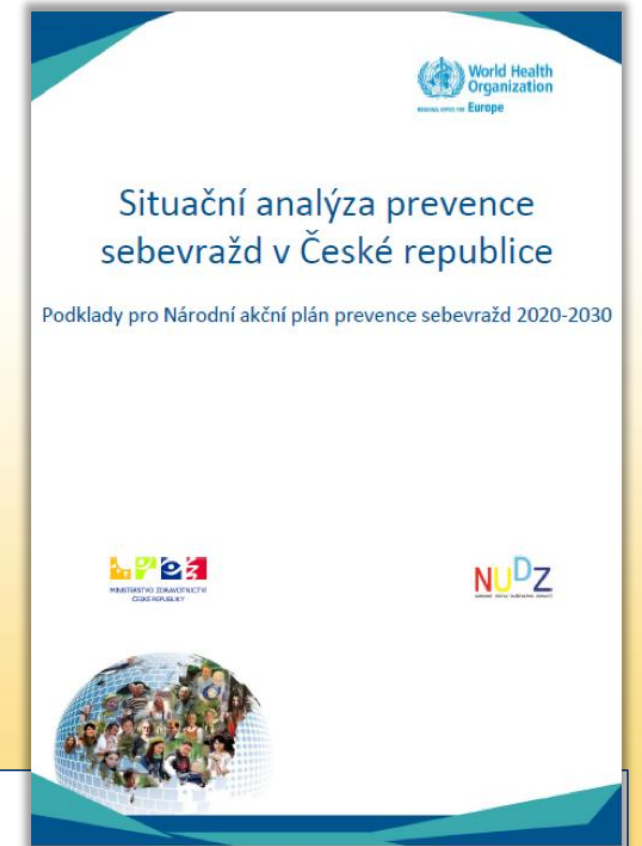
-> Reported suicide rates should be interpreted with caution. Validation and data integration are essential for accurate prevention planning and monitoring.

Suicide Prevention in Czechia



P.S. žij National Action Plan on Suicide Prevention 2020-2030

- **30 measures**
- **Based on situation analysis (2019) and WHO recommendations**
- **Universal, selective and indicative prevention + postvention**
- **Coordination - MoH + NIMH in cooperation with other stakeholders**
- **No dedicated budget; „go where the energy is“ approach**

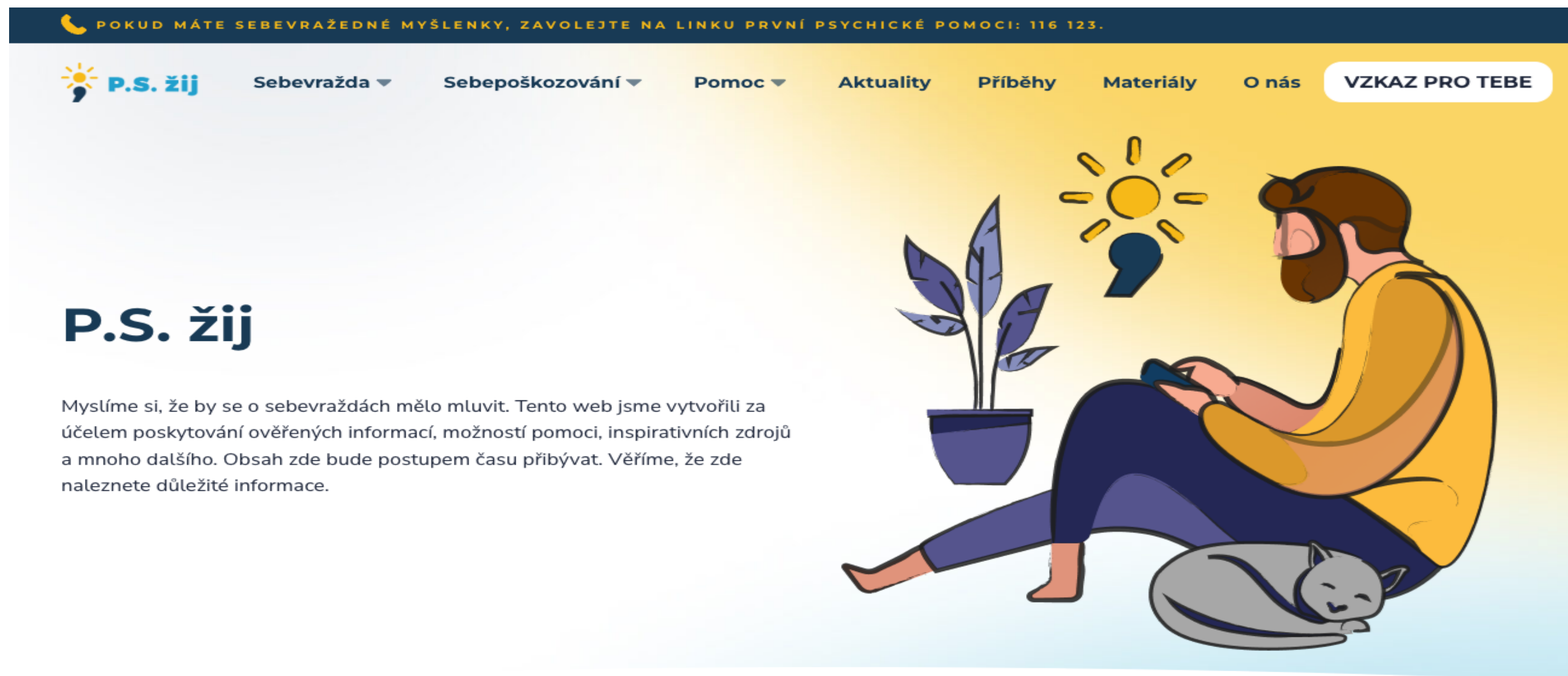


Národní akční plán prevence sebevražd
2020–2030



Engagement of NIMH in suicide prevention

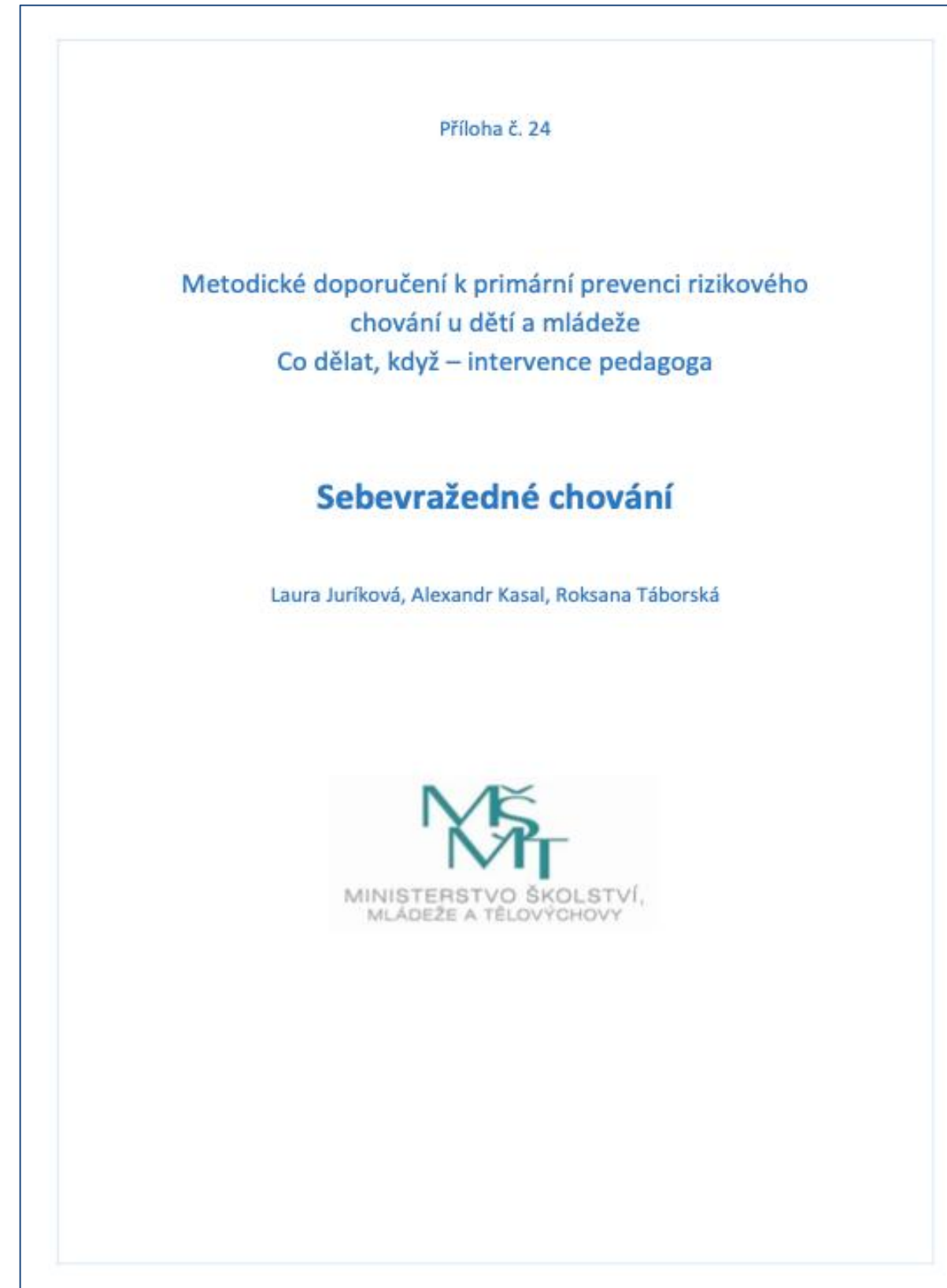
www.sebevrazdy.cz (website + social media accounts)



NU^DZ NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

JA ImpleMENTAL

Guidelines for schools (prevention, intervention, postvention)



Media Guide

Media Guide

Jak psát
o duševním zdraví,
nemoci a sebevraždách



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Mediální zpracování tématu sebevražd

Hlavní doporučení:

- Nepopisujte metody, lokality, ani další detaily.
- Nezjednodušujte vysvětlení příčin.
- Šiřte osvětu – pište i o prevenci, nejen o tragických událostech.
- Pokryvejte i příběhy překonání sebevražedných myšlenek a krizí.
- Nevyobrazujte sebevraždu jako jediné možné řešení.
- Upozorňujte na možnosti pomoci pro lidi v krizi včetně pomoci pro pozůstalé.
- Respektujte smutek pozůstalých.
- Nepoužívejte fotografie truchlících pozůstalých.
- Vyhnete se zobrazování metod k vykonání sebevraždy.
- Vyhnete se konkrétním fotografiím či videím z místa sebevraždy.
- U sebevraždy **známé osobnosti** se dále vyvarujte idealizace, heroizace, spekulací a zjednodušování příčin smrti. Místo toho se můžete zaměřit na pozitivní přínos osoby, možnosti prevence a pomoci.
- Zvláštní pozornost je třeba věnovat také způsobu reportování o **sebevraždách dětí a mladistvých**. V tomto případě je riziko nápodoby výrazně vyšší a to mj. u vrstevníků a spolužáků. Při informování vždy počkejte na potvrzení od školy či policie a nikdy sami nekontaktujte spolužáky a přátele zemřelé osoby.

Pro editory

Mějte na paměti **riziko imitace** (Wertherův efekt) a **možný dopad na pozůstalé**. Pokud se pro zveřejnění rozhodnete, dbejte na to, aby článek **nebyl hlavní zprávou, měl citlivý tón bez senzace a detailního popisu a obsahoval odkazy na možnosti pomoci**.

Zdůrazňujte možnosti pomoci

Infobox s informací o pomoci by měl obsahovat:

- zvýrazněný odkaz na pomoc v akutní krizi – 112
- čísla na linky pomoci v krizi, případně i chat
- kontakty na krizová centra

- kontakty na **podporu pro pozůstalé**
- odkaz na web www.sebevrazdy.cz, případně Rna sekci Pomoc v rámci tohoto webu: <https://sebevrazdy.cz/pomoc/>, shrnující kontakty na krizové linky a chaty, krizová centra, rady, jak pomoci sobě nebo druhým, jak rozpoznat varovné signály a také odkazy na podporu pro pozůstalé po sebevraždě.

Příklad infoboxu:

Pokud potřebujete akutní pomoc, kontaktujte tísňovou linku 112 nebo navštivte nejbližší zdravotnické zařízení

- | | |
|---|---|
| • Linka první psychické pomoci
Krizová linka pro dospělé
116 123 | • Centrum krizové intervence v PN
Bohnice Krizová intervence a
psychologická podpora
284 016 110 |
| • Pražská linka Důvěry
222 580 697 | • Krizové centrum RIAPS
Krizová intervence a
psychologická podpora
222 586 768 / 222 582 151 |
| • Linka bezpečí - Pro děti a studenty
do 26 let
116 111 | |



CELÝ MEDIA
GUIDE
& DALŠÍ ZDROJE



VÍCE O TÉMATU
NAJDETE NA
WWW.SEBEVRAZDY.CZ

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Candle for the Life Lost – annual march for bereaved by suicide



Joint Action PRISM – started 9/2025 transfer of online gatekeeper program

JA PRISM



Co-funded by
the European Union

WP5 – Transfer of BIZI practice

25 September 2025

Biosistemak and EODY

(Co-)Funded by the European Union. Views and opinions expressed are those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

BIZI online programme

Curso de Prevención del suicidio ES >



P.S. Žij Suicide Prevention – lessons learned so far (personal view)

- Coordination of suicide prevention efforts in Czechia is like a **jigsaw puzzle** and **continuity** is hard to achieve.
- **We have to work with what we have and use it well** – seeking for opportunities/synergies/focusing on practical impact.
- **Evidence-based measures** and **evaluation** is needed.
- We have to work on **strategic as well as operative level** + at the same time prepare ground for implementation of more complex activities - **projects**.
- **Co-creation** (with those who will implement the measures, people with lived experience etc.) **works**.
- **With media, we have to work very carefully**.
- **Expertise** is there, collaboration accross Europe/world (WHO) is helpful.
- **To think about sustainability is needed from the very beginning** → integration of the SP elements into already existing systems/practices.



Thank you for your attention

eva.tuskova@nudz.cz

